**Порядок формирования групп спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку в ОГКУ СШОР «Олимпиец»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о порядке формирования групп спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку в ОГКУ СШОР «Олимпиец» г. Иркутска (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации, Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329\_ФЗ (ред. от 02.07.2013 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», методическими рекомендациями по организации спортивной

подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554, порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку, утвержденный приказом Минспорта России от 16.08.2013 г. № 645, а также Уставом Учреждения.

**II. Порядок формирования групп**

**спортивной подготовки**

2.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с утвержденными Правилами приема и требованием федеральных стандартов

спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. Формирование групп спортивной подготовки осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

2.3. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст зачисления в группы по видам спорта;

- результаты контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовки, а также уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда (звания));

- наполняемость групп (человек) по видам спорта.

2.4. Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) в группах на этапах спортивной подготовки

по видам спорта определяется в соответствии с федеральным стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

«Бокс»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) | Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец спортивного года |
| Этап начальной подготовки | 3 | 10 | 12-15 | Выполнение нормативов по ОФП и ТТП |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3 | 12 | 10-12 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТТП выполнение 1юн.р. или 3 или 2 спортивных разрядов |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 3 | 15 | 4-7 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП,ТТП, 1сп.р., МС |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 17 | 1-4 | Выполнение нормативов по ОФП,СФПТТ МС или МСМК |

«Велосипедный спорт»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) | Требования по физической, технической подготовке |
| Этап начальной подготовки | 3 | 10 | 10-14 | Выполнения нормативов по ОФП |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 13 | 8-12 | Выполнение нормативов по ОФП и СФП |
| Этап совершенствования спортивного мастерства |  | | | Выполнение разрядных требований |
| Без ограничений | 14 | 3-4 | КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 15 | 2-3 | МС, МСМК |

«Легкая атлетика (прыжки с шестом)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) | Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец спортивного года |
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 10 | Выполнения нормативов по ОФП |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 12 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и СФП, разрядных требований 3юн. |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 17 | 2 | КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 18 | 1 | МС, МСМК |

«Легкая атлетика (прыжки с шестом – спорт глухих)»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) | Требования по физической, технической подготовке |
| Начальной подготовки | до года | 9 | 10 | Выполнения нормативов по ОФП |
| свыше года | 10 | 8 |
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации | до года | 11 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и СФП |
| второй и третий | 12-13 | 5 |
| четвертый и последующий | 13-14 | 4 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства |  | | | Выполнение разрядных требований |
| без ограничений | 15 | 3 | КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | без ограничений | 16 | 2 | МС МСМК |

«Плавание»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | НП-1 | НП-2 | НП-3 |
| Минимальный возраст | 7-8лет | 8-9 лет | 9-10 лет |
| Оптимальное количество  учащихся в группе | 14-15 | 14 -15 | 14 -15 |
| Девочки | б/р | 2-3 юн. разряд | 1 юн |
| Мальчики | б/р | 2-3 юн. разряд | 1 юн |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап | ТЭ-1 | ТЭ-2 | ТЭ-3 | ТЭ-4 | ТЭ-5 |
| Минимальный возраст | 9-10 лет | 11 лет | 12 лет | 13 лет | 14лет |
| Максимальный возраст | 12 лет | 13 лет | 14 лет | 15 лет | 16 лет |
| Количество  учащихся в группе | 10-14 | 10-14 | 10 -14 | 10 -14 | 10 -14 |
| Девочки | 3 сп.р. | 2 сп.р.– 3сп.р | 1 сп.р- 2 сп.р. | 1 сп.р | 1 сп.р |
| Мальчики | 3 сп.р | 2 сп.р.-3 сп. р | 1 сп.р- 2 сп.р. | 1 сп.р. | 1 сп.р. |

2.5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (кол-во часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25 %.

2.6. За спортсменами групп спортивной подготовки закрепляются лица, осуществляющие спортивную подготовку (тренеры).

2.7. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера допускается привлечение дополнительного второго тренера по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

2.8. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки осуществляется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

2.9. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятиях спортом;

- отбор перспективных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по видам спорта;

- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

2.10. При объединении в одну группу лиц, проходящих спортивную подготовку разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровне спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

2.11. Формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерский состав) оформляются приказами директора Учреждения.