

# «Признаки и профилактика суицидального поведения у детей и подростков»

Подготовили:

педагоги-психологи ГБОУ Гимназии № 1798:

Мудрак Е.А.

Попова С.А.

Суицид- осознанное действие,  
направленное на лишение себя  
жизни как средство разрешения  
безысходности и беспомощности  
перед возникшей проблемой и ее  
разрешение неповторимым  
поступком – уходом из жизни.

# Суицид- «крик о помощи» больной цивилизации

- o нестабильность в природе и обществе
- o беспомощность
- o отсутствие чувства психологической границы
- o Тотальное снижение чувствительности:
  - o себя,
  - o других,
  - o боли
- o Заглушена интуиция, предвидения
- o склонность к «сверхценностям»

# Почему подросток?

## Потому что...

Переход от одного к другому

Пока нет ничего «твоего»:

➤ **ПРЕЖНЕЕ –  
РУШИТСЯ**

➤ **НОВОЕ – НЕ  
РОДИЛОСЬ**



# Провокаторы суицидального поведения

- Семейная дезорганизация- решающий фактор в провоцировании суицидов.



# Сексуально – половые проблемы подростков – пусковой механизм суицидов



# Суицид – как способ доказательства «своей правды» или протест



Время подумать  
www.kid.ru

# Типы суицидального поведения

- Демонстративное
- Аффективное
- Истинное
- Предсуицидальный синдром\*



o Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику самоубийств.

# К группе риска ребенка относят, если он:

- o Социально изолирован
- o Живет в нестабильном окружении
- o Ощущает себя жертвой насилия
- o Предпринимал раньше попытки суицида.
- o Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- o Трудных подростков.
- o Наследственные суициды.
- o Дети – инвалиды, страдающие от своей физической неполноценности;
- o Дети, с низкой самооценкой, обидчивые, легко впадающие в депрессивные состояния.

# Признаки суицидального поведения

## o Внешний вид и поведение



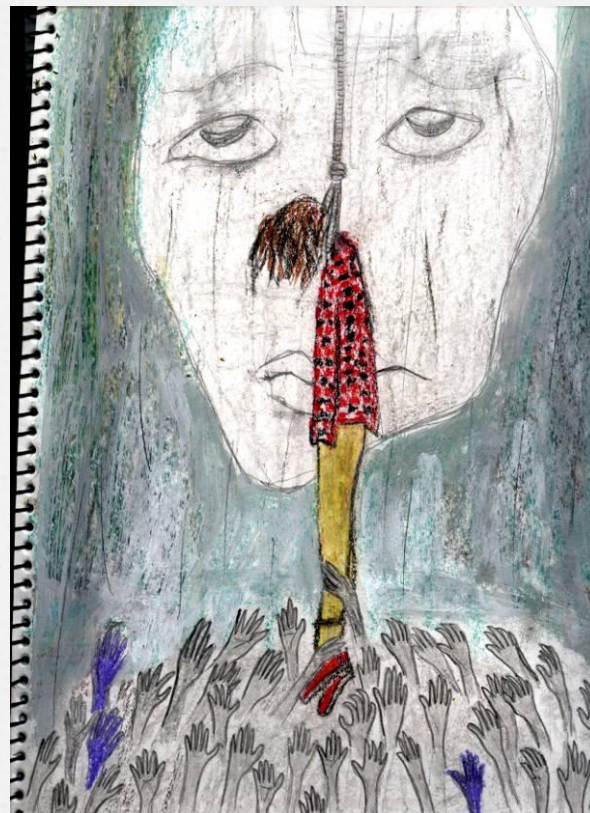
# Признаки суицидального поведения

o Эмоциональные нарушения



# Признаки суицидального поведения

- Психические заболевания



# Признаки суицидального поведения

- Оценка собственной жизни



# Признаки суицидального поведения

- Взаимодействие с окружающим



# Признаки суицидального поведения

o Вегетативные нарушения





# Признаки суицидального поведения

- o Динамика состояния в течение суток



## Если Вы заметили перемены в поведении и настроении ребенка попробуйте:

- o Выслушать
- o Обсуждайте планы и проблемы
- o Совместный поиск выхода из данной ситуации
- o Напоминание о значимых для него людях
- o Подчеркнуть временный характер проблемы
- o Прием взвешивания
- o Доведение до абсурда
- o Метод контрастов
- o Использование имеющегося своего опыта в решении проблем

# Телефоны доверия

- Неотложная психологическая помощь: 051
- МСППН филиал «Восточный», ул. Плеханова,  
д.23 корп.3,  
**8 495-309-51-28**
- Телефон доверия Департамента образования  
города Москвы  
**+7(495) 366-70-94**
- Детский телефон доверия  
**8-800-2000-122**
- Телефон психологического консультирования  
**+7(499) 166-68-58**

ЖИЗНЬ - ПИЯ ПРЕРВАЧА!

Ноев  
Ковчег



Прекрасная жизнь  
начинается с  
прекрасных  
мыслей.



Спасибо за внимание!

