

Рассмотрено на заседании  
Тренерского совета  
Протокол от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждено приказом  
ОГКУ ДО СШОР «Олимпиец»  
от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года № \_\_\_\_\_

**Положение  
об учебно-тренировочных мероприятиях в областном государственном казенном учреждении  
дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об учебно-тренировочных мероприятиях (далее – Положение) разработано в соответствии с требованиями Федерального Закона от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта областного государственного казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец» (далее - Учреждение)

1.2. Положение регламентирует проведение учебно-тренировочных мероприятий с обучающимися учреждения.

**2. Цели и задачи**

2.1. Целями и задачами учебно-тренировочных мероприятий являются:

- подготовка к участию в спортивных соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства обучающихся;
- отбор и подготовка перспективных обучающихся, кандидатов в спортивные сборные команды Иркутской области, Российской Федерации;
- проведение медико-восстановительных, профилактических, восстановительных мероприятий и т.д.;
- проведение учебно-тренировочных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

**3. Продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам подготовки**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21

1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

#### **4. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий**

4.1. Учебно-тренировочные мероприятия организуются в соответствии с планом их проведения и приказом учреждения с указанием сроков и места проведения.

4.2. При проведении учебно-тренировочных мероприятий приказом директора утверждаются:

- персональные списки обучающихся и других участников;

- план теоретических и практических занятий с указанием содержания учебно-тренировочных нагрузок;

- смета расходов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством Российской Федерации, Иркутской области и локальными нормативными актами учреждения;

4.3. При проведении учебно-тренировочных мероприятий ведутся:

- учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий;

## **5.Руководство учебно-тренировочными мероприятиями**

5.1.Общее руководство по организации и проведению учебно-тренировочных мероприятий осуществляет администрация учреждения и старший тренер-преподаватель отделения. Непосредственное проведение возлагается на тренеров-преподавателей и утверждается приказом директора учреждения.

## **6.Расходы по проведению учебно-тренировочных мероприятий**

6.1.Расходы по организации и проведению учебно-тренировочных мероприятий осуществляются за счет сметы расходов учреждения.

## **7.Заключительные положения**

7.1.Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

7.2.Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

7.3.После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

7.4.Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

7.5.Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.