

Положение
о порядке разработки, утверждения и внесения изменений в
дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
в областном государственном казенном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение об утверждении порядка разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Положение) в областном государственном казенном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец» (далее-Учреждение) регламентирует процедуры разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее - Программа) в СШОР.

1.2. Настоящее положение разработано на основе:

-Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

-Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ч.4 ст.44 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) и иных законодательных актов Российской Федерации;

-приказа Минспорта России от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями),

-приказа Минспорта России от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

-примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;

-Уставом Учреждения;

-другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, образования в Российской Федерации и Иркутской области.

1.3. Программы разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП).

1.4. При подготовке программы Учреждение использует, в том числе:

-правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта, правила видов спорта, утвержденных международными спортивными организациями;

-результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта;

-методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной

деятельности, методы планирования учебно-тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы с обучающимися;

-предложения органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения Иркутской области, общероссийских, региональных спортивных федераций и иных организаций.

1.5.Проекты программ рассматриваются на педагогическом совете Учреждения.

2. Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

2.1.Программа формируется для обеспечения единства основных требований, планомерности осуществления спортивной подготовки.

2.2.Программа должна выдерживать структуру примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и требования ФССП по видам спорта.

2.3.Разработку Программ осуществляют тренеры-преподаватели при координирующей роли инструктора-методиста.

2.4.Программа разрабатывается на следующие этапы подготовки: этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

2.5.Программа рассчитывается на 52 недели в год.

2.6.Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.8.Разработанная программа представляется на утверждение руководителю Учреждения на бумажном носителе и в электронном виде в рамках действующей в Учреждении системы электронного документооборота.

3. Порядок утверждения и внесения изменений в дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

3.1.Программа рассматривается на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора Учреждения;

3.2.Изменения, вносимые в программу, рассматривается на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора Учреждения;

3.3.Внесение изменений в программу осуществляется:

а)по итогам изменений законодательства и подзаконных нормативных правовых актов, требующих оперативной корректировки, уточнения содержания образовательных программ;

б)на основании предписаний по итогам контрольно-надзорных мероприятий;

в)на основании указаний учредителя, оформленных в установленном порядке;

г)в иных законных случаях.

3.4.В целях обеспечения непрерывности и планомерности осуществления спортивной подготовки изменения в Программу возможно только после окончания учебного года.

3.5.Актуализация Программы осуществляется посредством внесения частичных (фрагментарных) изменений в их текст в случаях, когда не требуется разработка новых образовательных программ.

3.6.Прекращение действия программ осуществляется распорядительным актом Учреждения в случае утверждения нового федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта и разработанной на его основе примерной программы

3.7.Актуализации образовательных программ также ежегодно осуществляется:

а) по итогам ревизии образовательных программ на предмет их соответствия современному состоянию спортивной науки, тенденциям развития теории и методики спортивной подготовки по виду спорта и т.д. (при необходимости);

б) в целях уточнения, корректировки, конкретизации, обновления содержания отдельных разделов образовательной программы (наименования спортивных мероприятий, перечень учебно-тренировочных мероприятий, числовые значения и т.д.).

4. Требования к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

Наименование раздела	Содержание раздела
Титульный лист	<ul style="list-style-type: none"> – наименование учредителя; – наименование организации, реализующей программу; – гриф утверждения и гриф рассмотрения; – наименование программы; – наименование примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и ФССП, с учетом которых разрабатывалась программа; – населённый пункт; – год составления программ.
Обратная сторона титульного листа	<ul style="list-style-type: none"> – ФИО и должность составителя (составителей); – ФИО и должность рецензента (при наличии)
Оглавление	– включает все разделы, представленные в программе
I. Общие положения	– характеристика и цели программы
II. Характеристика программы	<ul style="list-style-type: none"> – сроки реализации, возрастные границы лиц, наполняемость групп; – объем программы, виды (формы) обучения; – годовой учебно-тренировочный план (расписывается в часах и этапам подготовки); – календарный план воспитательной работы; – план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; – планы инструкторской и судейской практики; – планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств
III. Система контроля	<ul style="list-style-type: none"> – требования к результатам прохождения программы; – оценка результатов освоения программы (комплекс контрольных упражнений, результаты участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации)
IV. Рабочая программа по виду спорта	<ul style="list-style-type: none"> – программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки; – учебно-тематический план
V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам	– указываются с учетом главы V ФССП
VI. Условия реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – материально-технические условия; – кадровые условия реализации
Перечень информационного обеспечения	<ul style="list-style-type: none"> – список литературных источников; – перечень аудиовизуальных средств; – перечень Интернет-ресурсов

5. Требования к оформлению программы

Программа оформляется с учётом структуры примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

Текст программы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 - 14 пт,

Межстрочный интервал – 1 - 1,15; абзац – 1,25 см.

Поля страницы: левое - 2,5 см; правое – 1,5 см; верхнее – 2 см; нижнее – 1,5 см.

Обязательно выравнивание строк по ширине.

Страницы программы нумеруются арабскими цифрами в нижней части листа справа без точки.

Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется.

Титульный лист оформляется по установленному образцу (приложение).

Содержание программы оформляется по установленному образцу (приложение).

Каждая глава начинается с новой страницы, оформляется прописными буквами. Параграфы и пункты внутри главы располагаются последовательно друг за другом с промежутком в один межстрочный интервал, начертание – полужирный, выравнивание по середине.

Главы, параграфы, пункты следует нумеровать арабскими цифрами с абзацного отступа.

Номер параграфа или пункта включает в себя номер главы и порядковый номер параграфа или пункта, разделенные точкой. После номера главы, параграфа, пункта в тексте точку не ставят. (приложение),

Таблицы должны иметь название и порядковую нумерацию (например, таблица 1). Нумерация таблиц должна быть сквозной для всего текста программы. Выравнивание таблицы по ширине окна.

Текст таблицы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.

Таблицу следует располагать непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. Заголовки граф и строк таблицы следует писать с прописной буквы в единственном числе.

Название таблицы оформляется полужирным шрифтом, в конце точка не ставится (если таблица оформляется в соответствии с ФССП, то делается ссылка на ФССП, текст оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.) (приложение).

Перечень оформляется в соответствии с ГОСТ Р 7.0.100-2018 Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления.

Сведения о составителях программы указываются на обратной стороне титульного листа листе программы (приложение).

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

6.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

6.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

6.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

Вариант дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**Областное государственное казенное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец»**

Рассмотрено на заседании
Тренерского совета
Протокол от «_____» _____ 2023 г.

Утверждено приказом
ОГКУ ДО СШОР «Олимпиец»
от «_____» _____ 2023 года № _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»**

Иркутск, 2023 г.

Разработчики:

Инструктор-методист ОГКУ ДО СШОР «Олимпиец»

ФИО

Тренер-преподаватель ОГКУ ДО СШОР «Олимпиец»

ФИО

ОГЛАВЛЕНИЕ		
I.	Общие положения	
II.	Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	
	2.1. Сроки, объемы, виды (формы) обучения	
	2.2. Годовой учебно-тренировочный план	
	2.3. Календарный план воспитательной работы	
	2.4. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	
	2.5. Планы инструкторской и судейской практики	
	2.6. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств	
III.	Система контроля	
IV.	Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)	
V.	Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам	
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ		

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «_____» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке _____ с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «_____», утвержденным приказом Минспорта России _____ № ____ (далее – ФССП).

1.2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного _____ и поэтапного _____ процесса спортивной _____ подготовки

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1. Сроки, объемы, виды (формы) обучения

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
Этап совершенствования спортивного мастерства			
Этап высшего спортивного мастерства			

Объем Программы

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									ЭССМ	ЭВСМ	
	до года	ЭНП		ТЭ								
		свыше года		до трех лет			свыше трех лет					
		1-й год	2-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год				
Количество часов в неделю												
Общее количество часов в год												

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия: групповые, индивидуальные, смешанные и иные;
- учебно-тренировочные мероприятия:

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно- тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям				

2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России				
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям				
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации				
2. Специальные учебно - тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке				
2.2.	Восстановительные учебно-тренировочные мероприятия				
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования				
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период				
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта				

-спортивные соревнования:

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивного совершенствования)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Контрольные				
Отборочные				
Основные				
Игры				

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

-соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта;

-соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

-наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

-соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется командирующей организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом

реализации Программы, на основании календарных планов межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях Российской Федерации и Иркутской области.

Обучающиеся при участии в спортивных соревнованиях обязаны соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

2.2. Годовой учебно-тренировочный план (указывается с учетом пункта 15 ФССП, приложений № 2 и № 5 к ФССП)

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки									
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		до года	свыше года		до трёх лет			свыше трёх лет			
		первый год	второй год	третий год	первый год	второй год	третий год	четвертый год	пятый год	не ограничивается	не ограничивается
	Количество часов в неделю										
1	Общая физическая подготовка										
2	Специальная физическая подготовка										
3	Участие в спортивных соревнованиях										
4	Техническая подготовка										
5	Тактическая подготовка										
6	Теоретическая подготовка										
7	Психологическая подготовка										
8	Инструкторская практика										
9	Судейская практика										
10	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)										
11	Медицинские медико-биологические мероприятия										
12	Восстановительные мероприятия										
	Всего часов на 52 недели										

2.3. Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Судейская практика	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня (судейство и проведение спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований) Участие в семинарах различного формата, прохождение обучающих курсов.	В течение года в соответствии с планом спортивных мероприятий
1.2.	Инструкторская практика	Проведение учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора. Подготовка и ремонт спортивного оборудования и инвентаря. Организация мест тренировочных занятий.	В течение года
1.3.	Профессиональное просвещение, развитие профессиональных интересов и склонностей.	Тематические беседы, направленные на формирование склонности к педагогической работе. Посещение учебных заведений среднего и высшего профессионального образования спортивной направленности	В течение года
2.	Здоровье сбережение		
2.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Дни здоровья и спорта. Спортивные мероприятия «Молодёжь за здоровый образ жизни». Организация отдыха, оздоровления, занятости детей в каникулярный период Тематические беседы: «Твой путь к здоровью!» (профилактика табакокурения, наркозависимости, суицида, опасности селфи среди несовершеннолетних). Проведение бесед, мастер-классов, викторин (о культуре здоровья, здоровом образе жизни, особенностях и принципах формирования экологической культуры и т.д.). Участие в мероприятиях по антидопингу.	В течение года по графику
2.2.	Режим питания и отдыха	Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета).	В течение года
2.3	Соблюдение техники безопасности	Выдача и оформление журналов. Проведение инструктажей с обучающимися: - по правилам Пожарной безопасности; - по правилам по Технике безопасности; - по правилам Дорожного движения; - охрана труда.	В течение года
3.	Патриотическое воспитание обучающихся		
3.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися. Проведение занятий:	В течение года

	государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)	«В дружбе народов -единство России» «Значение Государственной символики РФ»; «Правила использования Государственной символики на соревнованиях». Организация участия обучающихся в городской героика - патриотической акции «Пламя гордости за Победу» Участие в онлайн-проекте «Бессмертный полк». Посещение музея боевой славы.	Ноябрь Декабрь Май
3.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - участие в областных и городских мероприятиях патриотической направленности; - тематические физкультурно-спортивные праздники.	В течение года
4.	Развитие творческого мышления		
4.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов.	В течение года
4.2.	Проведение досуговых и культурно - массовых мероприятий с обучающимися и родителями	Организация и посещение группой культурно-просветительских и досуговых учреждений: экскурсий, посещение театров, музеев, спортивных соревнований, бесед, диспутов.	В течение года
5.	Правовое воспитание		
5.1.	Организация и поведение мероприятий по профилактике безнадзорности, правонарушений и преступлений	Оформление стенда «Закон один для всех». Встречи с представителями ОВД, общественности по вопросам профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Антитеррор и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде. Инструктаж по антитеррору. Изучение личных дел обучающихся сирот и оставшихся без попечения родителей, выявление обучающихся группы риска. Индивидуальная работа с учащимися, находящимися в неблагоприятных социальных условиях (оказавшихся в трудной жизненной ситуации).	Декабрь В течение года
6.	Трудовое воспитание		
6.1	Организация обучающихся на выполнение общественно-полезного труда, на участие в работе по благоустройству	Участие в субботниках, мероприятиях по благоустройству территории спортивной школы	В течение года

2.4. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним (по этапам спортивной подготовки)

Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки		
Семинары и беседы на темы: «Допинг как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил» «Почему допинг запрещен в спорте» «Антидопинговые правила и документы» «Процедура тестирования спортсмена» «Наказание за нарушение антидопинговых правил»	в течение учебно-тренировочного года	Информирование спортсменов по вопросам спорта в области антидопинга
Учебно - тренировочный этап (спортивной специализации)		
Семинары и малогрупповые лекции на темы: «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств» «Права и обязанности спортсменов»	в течение учебно-тренировочного года	Информирование спортсменов по вопросам спорта в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Этап совершенствования спортивного мастерства		
Семинары и малогрупповые лекции на темы: "Виды нарушений антидопинговых правил" "Проверка лекарственных средств" "Процедура допинг контроля"	в течение учебно-тренировочного года	Информирование спортсменов по вопросам в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов
Этап высшего спортивного мастерства		
Семинары и малогрупповые лекции на темы: "Виды нарушений антидопинговых правил" "Проверка лекарственных средств" "Процедура допинг контроля" "Подача запроса на ТИ" "Система АДАМС"	в течение учебно-тренировочного года	Информирование спортсменов по вопросам в области антидопинга Важные моменты для спортсменов в области антидопинга http://www.rusada.ru/athletes/
Онлайн обучение «Антидопинг»	в течение учебно-тренировочного года	Прохождение онлайн курса на сайте РУСАДА Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Основной поток - январь
Онлайн-семинар «Обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил»	апрель	Информирование спортсменов по вопросам антидопинговых прав спортсменов

2.5. Планы инструкторской и судейской практики (указывается по этапам спортивной подготовки)

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
№ п/п	Задачи	Виды практических заданий	Сроки проведения
1	Освоение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Изучение этики поведения спортивных судей, овладение спортивной терминологией	В течение года
		Изучение правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Изучение обязанностей и прав участников соревнований. Изучение общих обязанностей судей в главной судейской коллегии и других бригад спортивных судей	В течение года
		Знакомство и изучение с подготовкой и оформлением мест проведения соревнований	В течение года
2	Освоение методики проведения учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта	Разработка комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсменов	В течение года
		Показ простых упражнений для совершенствования технической подготовки	В течение года
		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года
3	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях.	В течение года
		Оказание помощи в оформлении мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
Этап совершенствования спортивного мастерства			
1	Освоение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Применение и совершенствование этики поведения спортивных судей, овладение спортивной терминологией	В течение года
		Изучение и применение правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Изучение обязанностей и прав участников соревнований	В течение года
2	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях в судейской бригаде	В течение года
		Оформление мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
3	Освоение методики проведения учебно-тренировочных занятий по лыжным гонкам	Проведение подготовительной (разминочной), основной, заключительной частей учебно-тренировочного занятия	В течение года
		Составление комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсменов	В течение года
		Показ упражнений для совершенствования отдельных элементов технической подготовки спортсменов	В течение года
		Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий	В течение года
		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года
Этап высшего спортивного мастерства			
1	Выполнение обязанностей судей при проведении спортивных мероприятий	Применение этики поведения спортивных судей, спортивной терминологии	В течение года
		Применение знаний правил соревнований по избранному виду спорта	В течение года
		Оформление мест проведения спортивно - массовых мероприятий и соревнований	В течение года
2	Судейство спортивно-массовых мероприятий и соревнований	Оказание помощи в организации и приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года
		Выполнение обязанностей спортивных судей на различных позициях в судейской бригаде в избранном виде спорта	В течение года
3	Проведение учебно-	Организация и проведение учебно-тренировочного занятия под руководством тренера	В течение года

	тренировочного занятия	Составление комплексов упражнений для развития основных физических качеств спортсмена	В течение года
		Совершенствование технической подготовки	В течение года
		Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий	В течение года
		Составление комплексов упражнений для подготовительной, основной и заключительной частей занятия, разминки перед соревнованиями.	В течение года

2.6. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств указывается по этапам спортивной подготовки

Медицинское, медико-биологическое сопровождение спортсменов в ОГКУ ДО СШОР «Олимпиец», осуществляет отдел медицинского обеспечения спортивной подготовки, в структуре которого организована работа профильных медицинских кабинетов, медицинских работников, включая спортивных врачей по спортивной медицине по видам спорта.

№		Этапы и годы подготовки					
		ЭНП		ТЭ		ЭССМ	ЭВСМ
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Предварительный медицинский осмотр (определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к занятиям)	+	+				
2.	Углубленное медицинское обследование (УМО)			1 раз в 12 месяцев	1 раз в 12 месяцев	1 раз в 6 месяцев	1 раз в 6 месяцев
3.	Диспансерное наблюдение			+	+	+	+
4.	Дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях			+	+	+	+
5.	Текущие медицинские наблюдения (ТМН) для оперативного контроля состояния здоровья, динамики адаптации организма к тренировочной нагрузке	+	+	+	+	+	+
6.	Санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами тренировок и соревнований, одеждой и обувью	+	+	+	+	+	+
7.	Контроль за выполнением обучающимися рекомендаций врача по состоянию здоровья, режиму тренировок и отдыха	+	+	+	+	+	+
8.	Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН)	+	+	+	+	+	+

III. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ

3.1. Требования к результатам прохождения образовательной программы по этапам и годам обучения;

3.2. Оценка результатов освоения образовательной программы, контрольные и/или контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки согласно примерной программе;

3.3. Контрольные и/или контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки (указываются комплексы контрольных упражнений с учетом приложений №№ 6-9 к федеральным стандартам спортивной подготовки и тесты) и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки (указывается с учетом приложений №№ 7-9 к федеральным стандартам спортивной подготовки)

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ)

4.1. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки _____

(указывается по этапам спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки, включает, в том числе, при необходимости методы развития физических качеств, средства и методы тренировки, виды упражнений)

4.2. Рабочая программа тренера-преподавателя по виду спорта (спортивной дисциплине)

_____ (указывается по этапам и годам спортивной подготовки, включает, в том числе, при необходимости учебно-тематический план)

V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ (ПРИМЕР)

Указываются с учетом главы V федеральных стандартов спортивной подготовки.

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

6.1. Материально-технические условия реализации Программы _____

(указываются материально-техническая база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка с учетом пункта 14 и приложений №№ 10-11 к ФССП для реализуемых этапов спортивной подготовки)

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки

N п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
Для спортивной дисциплины:			
1.			

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.											

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
1.										

6.1. Кадровые условия реализации Программы: укомплектованность Учреждения педагогическими, руководящими и иными работниками; (указывается с учетом подпункта 13.2 ФССП)

уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Учреждения _____

(указывается с учетом подпункта 13.1 ФССП)

непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Учреждения.

ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Ф.И.О. автора Название книги / И.О.Фамилия автора. — город, издательство, год издания, кол-во страниц.

Ф.И.О. автора. Заголовок статьи /И.О.Фамилия автора // Название сборника или периодического издания. — город, год издания. — Страницы.

Ф.И.О. автора. Заголовок статьи в Интернете. Название ресурса. — (в случае публикации — место издания оригинала сетевой публикации: место издания: изд-во, год издания) адрес локального сетевого ресурса (дата просмотра сайта или последняя модификация документа).

Заголовок статьи. [Электронный ресурс] Название твердого носителя. — место издания, издательство, год издания. — Электрон. опт. диск.