

Положение
о режиме занятий обучающихся
в областном государственном казенном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) в областном государственном казенном учреждении дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец» (далее-Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 (пункт 3.6), Уставом Учреждения.

1.1. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.2. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, а также регулируется расписанием занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки групп этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

2.3. Продолжительность учебного года составляет - 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.6. Учебно-тренировочный процесс проходит в течение всего календарного года, включая каникулы, выходные и праздничные дни.

2.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.8. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

-формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

-учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

-определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

-не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командно-игровых видах спорта-трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

-не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

-обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.10. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся с 7 до 15 лет включительно начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах, где один час равен 60 минутам и не должна превышать:

-на этапе начальной подготовки до 2 часов;

-на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

-на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;

-на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов.

-при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий (этапов ССМ, ВСМ) не должна превышать более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.4.Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки (этапа спортивной специализации), может быть сокращен не более чем на 25 %.

3.5.В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых Учреждением.

3.6.Приостановление учебно-тренировочного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора Учреждения.

4. Заключительные положения

4.1.Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2.Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3.После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4.Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5.Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.